

## Gli esercizi spirituali Ignaziani

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.

Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente"

Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.



## Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: [gabri.adgb@gmail.com](mailto:gabri.adgb@gmail.com)

Sito web con tutte le proposte ignaziane:

[www.scintilleignaziane.it](http://www.scintilleignaziane.it)



## Sede degli esercizi

Centro di Spiritualità e Cultura  
"San Martino di Tours"

Via Brevia, 33 - 31029 Vittorio Veneto (TV)

Tel. 0438.948270

[info@casaesercizi.it](mailto:info@casaesercizi.it)

[www.casaesercizi.it](http://www.casaesercizi.it)

Per informazioni sul soggiorno contattare direttamente la Casa di Spiritualità.



# ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

## 2023/24

*aperti a tutti*



### LA CONCRETEZZA DELL' AMORE DI DIO ALLA LUCE DEL PROLOGO DI GIOVANNI

## 27 DICEMBRE

## 03 GENNAIO

Castello San Martino di Tours  
(Vittorio Veneto - Treviso)

## L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

- \* **gli spunti sui testi della Sacra Scrittura** offerti da suor Gabriella mentre le istruzioni da Paola e da don Cesare;
- \* **gli esercizi di preghiera**, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- \* **l'esame della preghiera**, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- \* **il colloquio con la guida** che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

**La PAROLA DI DIO -  
ascolteremo la buona  
notizia del Vangelo,  
così come ci viene  
raccontata nel Prologo  
di Giovanni.  
(Gv. 1, 1-18)**

## Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di:  
**mercoledì 27 dicembre 2023**  
e termineranno la mattina di:  
**mercoledì 03 gennaio 2024**



## L'equipe

Gli esercizi saranno guidati da:

**Suor Gabriella Mian**

*Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e accompagnatrice spirituale.*

**Don Cesare Curcio**

*Guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatore spirituale.*

**Paola Alberini**

*Piccola Apostola della Carità e accompagnatrice spirituale.*

## Testimonianze

*“Per me gli esercizi vissuti a Natale in presenza sono stati rivelatori di un gran bisogno di ricominciare, di rinascere. Tutto mi ha portato ad una calma interiore che da tempo non sentivo. Una limpidezza di pensiero ed una vicinanza incredibile, che non avevo mai sentito prima, con Sant'Ignazio. Ho sentito il bisogno di rileggere la sua vita e mi ha parlato nel profondo.”*

*(Cinzia)*

*“Ecco il Signore Gesù ha operato nella mia vita, facendo in modo che io con altre 23 persone potessimo partecipare agli esercizi.*

*Questa cosa nel mio cuore non poteva passare inosservata, ho vissuto ogni momento passato lì con immensa gioia, confermata dal fatto che Dio in quei giorni mi ha donato la grazia di cui avevo bisogno.*

*Lo stare in silenzio davanti a Gesù con la mia povertà mi ha fatto capire quanto il suo amore è grande, nonostante tutto quello che può accadere attorno a noi.”*

*(Mikaela)*

