Gli esercizi spirituali ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.
Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui **ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.**

... Ignaziani

Gli esercizi spirituali, come li intendeva **Sant'Ignazio di Loyola**, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul **"sentire e gustare le cose interiormente"** Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian
cell. 347.0975675
E-mail: gabri.adgb@gmail.com

Sito web con tutte le proposte ignaziane:
www.scintilleignaziane.it

Sede

Centro di Spiritualità Canossiane
San Gioacchino al Castello
Via Aldo Moro, 13
23811 Ballabio (Lecco)
www.sangioacchinoballabio.it

Per informazioni sulla Centro di Spiritualità potete contattare:

Suor Eleonora Caccia
cell. 339.5993416
E-mail: elevillaggio@gmail.com

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI 2024

aperti a tutti

13-20 OTTOBRE

L'UMANITÀ DI GESÙ

Centro di Spiritualità
San Gioacchino al Castello
BALLABIO (Lecco)

L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

* gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella e le istruzioni serali suggerite da Paola, da M. Antonella e da don Cesare;

* gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;

* l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;

* il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità

Il tema

Viviamo in una società sconnessa dall'ambiente circostante e dal proprio prossimo.
In questa settimana vorremmo allora orientarci ad un cammino personale **per riscoprire l'umanità di Dio e di Gesù e per riconnetterci con la nostra umanità.**

Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di **domenica 13 ottobre** e termineranno la mattina di **domenica 20 ottobre.**

Esercizi ottobre 2022

L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

Suor Gabriella Mian AdGB
Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e accompagnatrice spirituale.

Don Sergio Stevan
Guida di esercizi spirituali e accompagnatore spirituale.

M. Antonella Rocca FdCC
Canossiana, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.

Chicca Sacchetti
Ausiliaria diocesana, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.

La PAROLA DI DIO: la comprensione di alcuni misteri della vita di Cristo saranno la via per conoscerlo meglio, lasciarci incontrare da Lui e percorrere con Lui il nostro vissuto umano.

"Non posso non raccontare che cosa mi è stato detto dalle mie colleghe il primo giorno di lavoro. Molte erano meravigliate di come fossi cambiata, di come avessi negli occhi una luce diversa, di come anche la mia faccia fosse diversa, volevano sapere che cosa avevo fatto di così bello da farmi cambiare così tanto ... E' stata veramente un'esperienza di grazia!"
(Marta)