# Gli esercizi spirituali ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola. Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



... Ignaziani

Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

È la pedagogia ignaziana, che mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente".

È l'esperienza della parola di Dio viva, attraverso la quale Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

# Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian cell. 347.0975675

E-mail: gabri.adgb@gmail.com

Sito web con tutte le proposte ignaziane: www.scintilleignaziane.it



# Sede degli esercizi

Centro di Spiritualità e Cultura "San Martino di Tours" Via Brevia, 33 - 31029 Vittorio Veneto (TV)

Tel. 0438.948270

info@casaesercizi.it

www.casaesercizi.it

Per informazioni sul soggiorno contattare direttamente la Casa di Spiritualità.





LA GIOIA
DELLA BUONA NOTIZIA
DEL VANGELO

27 DICEMBRE 03 GENNAIO

Castello San Martino di Tours VITTORIO VENETO (Treviso)

# L'esperienza proposta

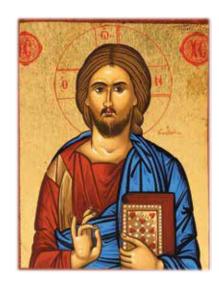
Si articola in quattro momenti specifici:

- \* gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella mentre le istruzioni da Paola e da don Cesare;
- \* gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- \* l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- \* il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

La PAROLA DI DIO:
attraverso i misteri
dell'infanzia e della vita
nascosta di Gesù
ascolteremo la buona
notizia del Vangelo,
un annuncio di gioia
per tutta l'umanità.

### Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di: venerdì 27 dicembre 2024 e termineranno la mattina di: venerdì 03 gennaio 2025



# L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

#### Suor Gabriella Mian AdGB

Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e accompagnatrice spirituale.

### Don Sergio Stevan

Guida di esercizi spirituali e accompagnatore spirituale.

### Paola Alberini

Piccola Apostola della Carità, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.

### **Testimonianze**

"Per me gli esercizi vissuti a Natale in presenza sono stati rivelatori di un gran bisogno di ricominciare, di rinascere. Tutto mi ha portato ad una calma interiore che da tempo non sentivo. Una limpidezza di pensiero ed una vicinanza incredibile, che non avevo mai sentito prima, con Sant'Ignazio. Ho sentito il bisogno di rileggere la sua vita e mi ha parlato nel profondo."

(Cinzia)

"Ecco il Signore Gesù ha operato nella mia vita, facendo in modo che io con altre 23 persone potessimo partecipare agli esercizi.

Questa cosa nel mio cuore non poteva passare inosservata, ho vissuto ogni momento passato lì con immensa gioia, confermata dal fatto che Dio in quei giorni mi ha donato la grazia di cui avevo bisogno.

Lo stare in silenzio davanti a Gesù con la mia povertà mi ha fatto capire quanto il suo amore è grande, nonostante tutto quello che può accadere attorno a noi."

(Mikaela)



Esercizi Natale 2022