

Gli esercizi spirituali ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



... Ignaziani

Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente". Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: gabri.adgb@gmail.com

Sito web con tutte le proposte ignaziane:

www.scintilleignaziane.it



Sede

Centro di Spiritualità Canossiane
San Gioacchino al Castello

Via Aldo Moro, 13

23811 Ballabio (Lecco)

www.sangioacchinoballabio.it



Per informazioni sulla Centro di Spiritualità potete contattare:

Suor Eleonora Caccia

cell. 339.5993416

E-mail: elevillaggio@gmail.com



ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI 2025

aperti a tutti

**27 APRILE
04 MAGGIO**



LA CUSTODIA DEL CUORE

**Centro di Spiritualità
San Gioacchino al Castello
BALLABIO (Lecco)**

L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

- * gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella e le istruzioni serali suggerite da M. Antonella, da Chicca e da Don Sergio;
- * gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- * l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- * il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

Il tema

“Bisogna fare la guerra più consistente che è la guerra contro noi stessi.

È necessario giungere a disarmarci.

Io ho combattuto questa guerra per molti anni. È stato terribile. Molto terribile.

Ma posso affermare che adesso sono disarmato. Non ho paura di niente e di nessuno; l'amore allontana la paura.”

(Atenagora)

Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di **domenica 27 aprile** e termineranno la mattina di **domenica 04 maggio**.



Esercizi aprile 2024

L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

Suor Gabriella Mian AdGB

Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e corsi di formazione ignaziana, accompagnatrice spirituale.

Don Sergio Stevan

Guida spirituale.

M. Antonella Rocca FdCC

Canossiana, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.

Chicca Sacchetti

Ausiliaria diocesana, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.

La PAROLA DI DIO:

cercheremo di approfondire **gli otto vizi capitali e la custodia del cuore** per imparare a riconoscere in noi l'azione dello **Spirito buono** e l'azione dello **Spirito cattivo**.



Testimonianza

“La settimana ignaziana è un tempo forte nel quale stacco “la spina” e sto con il Signore.

Non nascondo che nei primi due giorni sento un po' la fatica, non è facile mettere tutto a tacere e lasciare che sia solo la Parola a scandagliare le profondità del cuore. L'esperienza di questi anni mi ha insegnato ad ascoltare i movimenti degli spiriti, a discernere i pensieri che vengono da Dio e i pensieri negativi. Anche l'esercizio di discernimento ogni anno è una scoperta nuova, mi apre spiragli nuovi che mi permettono di vivere poi nella quotidianità con me stessa, con Dio e con i fratelli relazioni più vere.

Come dice sr. Gabriella proprio tutto è grazia!”

(Sr. Matilde)